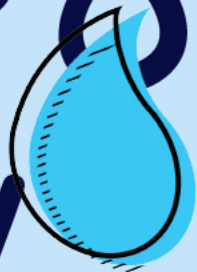


6 dias Detox



PARA LÍDERES DE MINISTÉRIO

planejarem um ano saudável
corpo, alma e espírito

Nome
Data

Este material foi criado pelo Efeito de Benção e distribuído de forma gratuita.
É permitido o compartilhamento desde que citado a fonte e não retirado a marca do criador.



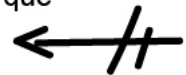
dia 1 VIDA PESSOAL E SAÚDE

Das milhares de coisas que temos para fazer na nossa rotina, acabamos esquecendo de nos cuidar. O corpo vai dando sinais de cansaço e fazemos o que? Ignoramos. Totalmente ao contrário do que a bíblia nos ensina: **o corpo é templo do Espírito Santo** e sendo templo do Espírito Santo nosso corpo deveria receber mais cuidado e atenção. A qualidade de vida é fundamental!

Como você se sente ultimamente?

	RUIM	PRECISA MELHORAR	OK	MUITO BOM	ÓTIMO
Sono e Descanso	☐	☐	☐	☐	☐
Bem estar no corpo	☐	☐	☐	☐	☐
Alimentação e Digestão	☐	☐	☐	☐	☐
Condicionamento Físico	☐	☐	☐	☐	☐

Vamos agendar as consultas que ficaram pendentes



Nome do Profissional

Data da Consulta

Especialidade

Nome do Profissional

Data da Consulta

Especialidade

Nome do Profissional

Data da Consulta

Especialidade

Pense em sua saúde e defina 3 coisas para fazer mais esse ano: ✓

☐	_____
☐	_____
☐	_____

Ao longo da vida criamos hábitos nada saudáveis escolha 3 coisas para fazer menos esse ano: ✗

☐	_____
☐	_____
☐	_____

Estar em paz é sinônimo do que para você?

Vamos Refletir? Romanos 12:1

Rogo-vos pois, irmãos pela compaixão de Deus, que apresenteis os vossos corpos em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é vosso culto racional.

dia 3 VIDA MINISTERIAL

Assim como seu trabalho ou estudo secular exige esforço e dedicação, seu ministério também. Por isso vale a pena investir em pessoas, dedicando tempo para conhecê-las. Criar laços de amizade fortalece o seu ministério.

O que é mais apaixonante no seu ministério

Porque você participa desse ministério?

Porque outras pessoas deveriam participar?

Professores ou líderes que conheço pouco

nome ←	ponto forte	pronto fraco ✖

Perguntas pra fazer em um bate papo informal: (antes ou depois do culto, ou marcar um café)

1 Porque escolheu o ministério infantil?

2 Porque você tem paixão pelo que faz?

3 O que você mais valoriza no seu ministério?

4 Qual seria seu desejo de ministério ideal?

5 O que você faz dentro do ministério que contribui efetivamente para o reino?

Qual foi sua descoberta incrível e porquê?

Para Refletir >

Romanos 12:7

Se é ministério, seja em ministrar; se é ensinar, haja dedicação ao ensino;

dia 4^o APERFEIÇOAR MINISTÉRIO

Agora que você identificou tantas coisas no seu ministério conhecendo pessoas. Vamos focar em aperfeiçoa-lo; Separe tempo para alimentar o Espírito, isso faz com que você gaste menos energia física, porque está mais no centro da vontade de Deus. Vamos fazer alguns investimentos nessa área?

Jejum e Oração

- ☐ Segunda
- ☐ Terça
- ☐ Quarta
- ☐ Quinta
- ☐ Sexta
- ☐ Sábado
- ☐ Domingo

Propósito de Oração em situações que tem roubado a sua paz

Atividades Anuais: >

Curso:	Data:
Simpósio:	Data:
Treinamento:	Data:

Capacitação	Data:
Retiro:	Data:
_____:	Data:

Relação de livros para ler

☐	_____
☐	_____
☐	_____

☐	_____
☐	_____
☐	_____

Para Refletir >

Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens
Colossenses 3:23

dia 5

ROTINAS DO DIA A DIA



A rotina pode ser uma madrastra má, por isso façamos uma reflexão se realmente precisamos fazer tudo o que estamos fazendo. Assim poderemos evitar atividades que nos deixem menos produtivos no dia a dia, ou ainda que geram poucos resultados. Vamos sair do automático?

Tarefas que são prioridade ✓

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Tarefas que vou delegar ou eliminar ✗

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Preciso fazer na semana ←

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Preciso fazer mensalmente ✗

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Nossas forças são limitadas, descansar para repor energias é necessário. Separe momentos para ter “pausas” como: ficar com a família, horário livre para não fazer nada, momento de lazer com amigos e irmãos. 😊

Data: ____/____	Fazer:	Com quem?	Quanto \$\$
Data: ____/____	Fazer:	Com quem?	Quanto \$\$
Data: ____/____	Fazer:	Com quem?	Quanto \$\$
Data: ____/____	Fazer:	Com quem?	Quanto \$\$

Para Refletir ➤ Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós IPedro5:7

dia 6 HORA DE IR EM FRENTE

Chegamos até aqui (estamos de Parabéns!) É o nosso último dia, vamos com foco, força e fé agendar algumas ações e ir em frente.

Parar não é algo que nos faça feliz, precisamos sempre estar em desenvolvimento, e tem algumas coisas que depende de nós, por isso mãos na massa:

Coragem! Melhor ir devagar e ser consistente, do que querer tudo e não fazer nada.

Para começar 

- ☐ Fazer um diário de oração
- ☐ Usar uma rede social para compartilhar as boas novas
- ☐ Criar um vínculo de amizade com alguém diferente
- ☐ Fazer uma caminhada sem compromisso

- ☐ Eliminar pensamento seculares
- ☐ Ajudar alguém sem esperar nada em troca
- ☐
- ☐

Dê uma nota de 1 a 10 para cada fruto do espírito na sua vida (1 muito ruim e 10 excelente)

amor _____ fé _____ mansidão _____ benignidade _____ bondade _____

alegria _____ paz _____ domínio próprio _____ longanimidade _____

Defina 3 ações que você vai realizar para melhorar os frutos que estão abaixo de 7

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

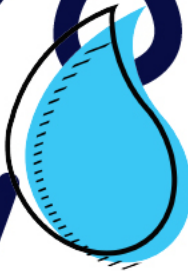
Lembre-se 

O efeito de benção está sempre apostos para edificar o seu ministério e queremos que você esteja bem e fique saudável: fisicamente, espiritualmente emocionalmente.
É assim que ficaremos feliz, ver você gerando frutos.

Playlist de Canções que me edificam 

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

6 dias Reflexão



PARA LÍDERES DE MINISTÉRIO

planejarem um ano saudável
corpo, alma e espírito

Ufa, foi uma jornada de 6 dias incrível para vislumbrar todo o seu ano. Essa reflexão é importante, porque nos dá uma direção a seguir. Um curto período de tempo (6 dias) vai refletir em um grande período (359 dias). E este é o tempo que você tem para tornar isso incrível e estar preparado para tudo que vier pela frente. Que bom estarmos juntos com você nessa! Nos dê notícias de como foi esses 6 dias. Comente no site, fotografe o seu plano para uma vida saudável -Corpo, Alma e Espírito nas redes sociais usando a hashtag #planocorpoalmaeespirito.

Desejamos um ano saudável
Com amor

 EFEITO *de* BENÇÃO

MATERIAIS E CURSOS do Efeito de Benção

Todos os nossos materiais são digitais



Processo de Ensino & Aprendizagem

Curso Online realizado pelo Efeito de Benção na plataforma de estudo do Facebook. O curso é feito em video aulas, atividades corrigidas, conteúdo extra, correção da professora. As turmas abrem 2 vezes ao ano.

Consulte o site para saber as datas.



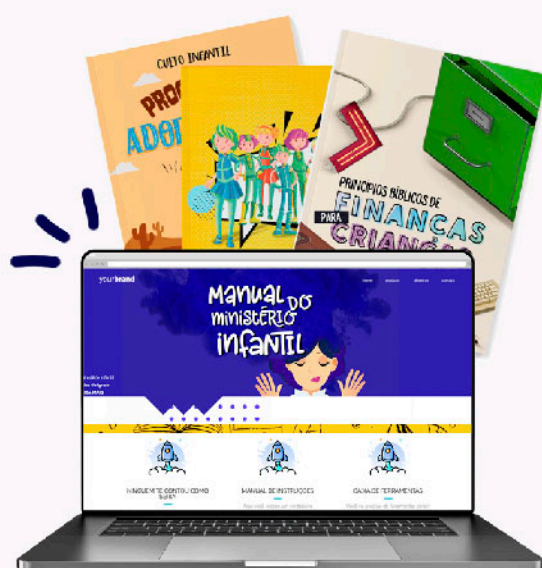
EBF Deus o Dono do Tempo

Programação de 03 dias com mais de 30 arquivos inclusos para fazer toda a programação



EBF Jesus Está Online

Programação de 03 dias baseada em princípios bíblicos com arquivos para downloads



Manual do Ministério Infantil

Material com área de membros, aulas, PDF's grupo de interação e muito mais para os professores de MI se aperfeiçoarem.



MIBOX para datas comemorativas

Programações especiais e com ensino intencional para Datas comemorativas, porque acreditamos que o MI vai além de datas comemorativas.

entre no nosso site: efeitodebencao.com

6 dias Deixar



ESTE MATERIAL FOI CRIADO POR



©copyright2020 efeitodebencao.com todos os direitos reservados



Instagram
@efeitodebencao



facebook
@efeitodebencao



telegram
@canaldebencao



site
efeitodebencao.com



pinterest
@efeitobencao